

PROGRAM KEMPEN PENDERMAAN DARAH SEMPENA SEMINAR PROMOSI KESIHATAN DI TEMPAT KERJA PERINGKAT JABATAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN MALAYSIA BAGI TAHUN 2013

TARIKH : 11hb Jun 2013 (Selasa)

MASA : 9.00 pagi – 2.00 petang

TEMPAT : Dewan Serbaguna Aras 1, Kementerian Sumber Manusia

Objektif:

1. bagi memberikan kesedaran kepada orang awam tentang kepentingan menderma darah yang boleh menyelamatkan nyawa.
2. bagi menangani masalah kekurangan darah dalam tabung darah di hospital kerajaan.
3. untuk merapatkan hubungan antara warga jabatan dengan masyarakat di samping meningkatkan kesedaran taraf kesihatan negara serta memberi pengetahuan yang lebih jelas kepada masyarakat tentang kebaikan menderma darah.
4. bagi memupuk sifat penyayang dan sedia menolong di kalangan masyarakat Malaysia secara amnya dan mempertingkatkan interaksi dan memupuk persahabatan tanpa mengira bangsa dan agama ke arah mewujudkan integrasi masyarakat



Keistimewaan Penderma Darah



Penderma - penderma darah yang menderma di Tabung Darah di Hospital Kerajaan adalah layak mendapatkan rawatan percuma seperti Keistimewaan Rawatan Penderma Darah di Fasiliti Kesihatan (Hospital, Institusi dan Klinik Kesihatan), Kementerian Kesihatan Malaysia mengikut Surat Pekeliling KPK 5/2005 bertarikh 20 Julai 2005.

Kriteria Penderma Darah

Penderma darah adalah istimewa. Ini adalah kerana tidak semua orang layak untuk menjadi seorang penderma darah. Terdapat beberapa kriteria yang melayakkan seseorang itu untuk menderma darah. Di antara kriteria yang ditetapkan adalah seperti berikut:

1. Sihat tubuh badan pada hari pendermaan.
2. Berumur di antara 18-60 tahun.
 - Bagi yang berumur 17 tahun dan ke bawah, perlu mendapatkan kebenaran bertulis daripada ibubapa atau penjaga
 - Bagi yang berumur 61-65 tahun, perlu mendapatkan kelulusan bertulis daripada doktor mengenai tahap kesihatan badan.
3. Berat badan melebihi 45 kg.
4. Tidur melebihi 5 jam pada malam sebelum hari pendermaan.
5. Tiada masalah kesihatan.
6. Tidak mengambil sebarang ubat-ubatan Tidak mengambil antibiotik dalam tempoh 7 hari sebelum hari pendermaan Sila rujuk pegawai perubatan bertugas untuk ubat-ubatan lain.
7. Telah mengambil makanan sebelum menderma darah (tidak berpuasa)
8. Tidak terlibat di dalam sebarang kegiatan berisiko tinggi seperti berikut:
 - Hubungan jenis sesama jantina (homoseksual)
 - Hubungan jenis dengan kedua-dua jantina (biseksual)
 - Hubungan jenis dengan pekerja seks komersial / pelacur
 - Bertukar-tukar pasangan hubungan jenis
 - Mengambil dadah secara suntikan
 - Menjadi pasangan hubungan jenis kepada mana-mana golongan di atas.
9. Pendermaan terakhir sekurang-kurangnya 3 bulan untuk penderma darah penuh (whole blood), dan 2 minggu untuk penderma apheresis.
10. Untuk penderma wanita:
 - Tidak mengandung.
 - Tidak datang haid.
 - Tidak menyusukan anak.
11. Jangan menderma darah jika anda:

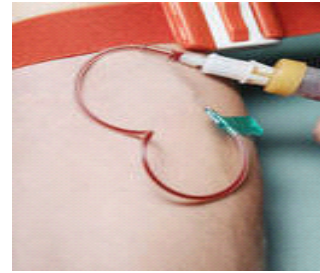
Pernah tinggal di United Kingdom (England, Northern Ireland, Scotland, Wales, Isle of Man atau Channel Island) atau Republik Ireland dari tahun 1980 hingga 1996 untuk tempoh 6 bulan atau lebih dan pernah tinggal di benua Eropah dari tahun 1980 hingga sekarang untuk tempoh 6 bulan atau lebih.



Proses Menderma Darah

Setiap individu yang menderma darah akan melalui proses pendermaan seperti berikut:

1. Mengisi borang yang akan disediakan. Sebarang keterangan atau bantuan mengisi borang ini boleh diperolehi daripada kakitangan yang bertugas
2. Menjalani pemeriksaan darah untuk tahap kepekatan sel darah merah (paras hemoglobin) dan mengenal pasti kumpulan darah ABO.
3. Melalui sesi soal selidik atau kaunseling pra-pendermaan untuk mengenal pasti sebarang masalah perubatan dan tahap risiko penderma.
4. Penderma yang layak menderma akan menjalani proses pengambilan darah (phlebotomy).
5. Setelah selesai proses pengambilan darah, penderma akan diberikan sedikit makan dan minuman ringan.



Untuk sebarang pertanyaan berkaitan program ini, boleh berhubung dengan pegawai berikut:

Bahagian Kesihatan Pekerjaan

- a. Dr. Rajinderjit Singh Hullon
Tel: 03-88861272 Emel: rajinderjit@mohr.gov.my
- b. Sister Latchimy Muniandy
Tel: 03-88865373 Emel: latchimy@mohr.gov.my
- c. Dr. Ahmad Fitri bin Abdullah Hair
Tel: 03-88711272 Emel: ahmadfitri@mohr.gov.my

Sila lengkapkan borang peyertaan anda (secara atas talian) atau sila berhubung dengan pegawai di atas untuk pendaftaran.

Tarikh tutup pendaftaran adalah pada 5hb Jun 2013.