

# Panduan Pemeriksaan Bahaya Bekerja Pada Tempat Tinggi



Nama Pemeriksa:	Tarikh Pemeriksaan:		
Nama Majikan & Alamat:	Nama Pengurus Tapak:  📞		
Alamat Tapak:	Nama SHO:  📞		
Bil. Pekerja Asing:	Nama SSS:  Nama Penyelia <i>Formwork:</i>		
Bil. Pekerja Tempatan:	Nama Operator Kren:  Nama Pengendali Perancah & Aras:		
Lifting Supervisor/Rigger/Signalman:			
Kategori Pembinaan:  Tinggi (> 5 tingkat) Rendah ( $\leq$ 5 tingkat) Kejuruteraan	Kos Projek:  Bajet KKP Projek:	Bil. Sub-kontraktor:  Tarikh Projek Siap:	Pemarkahan:  Bil. Patuh Diperolehi: <input type="checkbox"/> Bil. Patuh Maksimum: 51 Peratus Pematuhan: <input type="checkbox"/>

1. Patuh	2. Tidak Patuh & tindakan yang boleh diambil					3. Tindakan yang diambil	4. Tidak Berkenaan	5. Catatan/ Komen
	A. NOI (Sek. 48(1), AKKP)	B. NOP (Sek. 48(2), AKKP)	C. JKE126 (Per. 27, NCFI)	D. Cadangan Kompaun	E. Cadangan Mahkamah			
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	NOP dikeluarkan bagi semua bahaya serta-merta berkaitan tempat kerja, loji, bahan atau proses.
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	NOI dikeluarkan bagi bahaya pada tempat kerja, loji, bahan atau proses yang mungkin akan menjadi bahaya, atau mungkin akan menyebabkan kecederaan atau risiko kesihatan, atau mungkin menyebabkan kerosakan harta.
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

### Kewajipan am kontraktor dan majikan

Per. 4(4), BOWEC; Sek. 15, OSHA

- Memastikan bekerja di tempat tinggi dibuat dengan
- (a) HIRARC bekerja di tempat tinggi yang memuaskan (termasuk semasa kecemasan & menyelamat);
  - (b) Latihan yang sesuai;
  - (c) Penyeliaan yang wajar; dan
  - (d) Kaedah dan cara kerja yang selamat

### Langkah-langkah Pencegahan terhadap Bahaya Bahan-bahan Jatuh

#### Langkah-langkah am

Per. 4(4), BOWEC; Sek. 15, OSHA

- (a) Langkah berjaga-jaga diadakan untuk mencegah pekerja daripada ditimpa oleh bahan atau objek jatuh;
- (b) Langkah-langkah diadakan untuk mencegah bahan perancah, peralatan atau bahan lain-lain dibuang atau dijatuhkan dari tempat tinggi; dan
- (c) Jentera angkat yang sesuai digunakan untuk mengangkat bahan dengan selamat.

#### Tanda bahaya di hujung bahagian pelongsor

Diletakkan tanda amaran yang berkesan di tempat yang mudah dilihat (Per. 48, BOWEC)

#### Simpanan bahan dan puing

- (a) Disimpan dan disusun dengan cara yang selamat dan teratur (Per. 21(1), BOWEC)
- (b) Tidak dibiarakan menimbulun sehingga menjadi suatu bahaya (Per. 22(2), BOWEC)
- (c) Tidak disimpan/ diletakkan terlalu dekat dengan tepi lantai/ platform (Per. 21(4), BOWEC)

#### Pengendalian & Penyimpanan Bahan-bahan,

#### Kegunaan & Pembuangan

- (a) Disusun, disebat bahan-bahan dan dihadkan tinggi supaya stabil dan selamat (Per. 119(1), BOWEC)
- (b) Jika disimpan di laluan awam, dicegah kemalangan dan tidak mengganggu lalulintas (Per. 119(2), BOWEC)
- (c) Tidak dihalang lorong dan laluan supaya pergerakan bebas dan selamat (Per. 121, BOWEC)
- (d) Tidak ditempatkan 1.8 m dari pembukaan lantai (Per. 122(1), BOWEC)

#### Kebersihan lantai

Dibersihkan lantai dengan membasuhnya, atau menyapunya atau dengan apa-apa cara lain (Per. 23, SHW)

#### Platform kerja/ tempat kerja pada perancah

- (a) Disusun papan/ pelit rapat-rapat (Per. 86(a), BOWEC)
- (b) Diperuntukkan dengan rel pengadang yang sesuai atau cukup kuat, tinggi sekurang-kurangnya 1 m (Per. 88(1), BOWEC)
- (c) Mempunyai bod jari yang tingginya mencukupi, tidak kurang daripada 200 mm (Per. 88(1), BOWEC)
- (d) Ditempatkan rel pengadang dan bod jari di sebelah dalam tiang tegak; dan ruang di antara bod jari dan rel pengadang tidak melebihi 690 mm (Per. 88(2), BOWEC)

1. Patuh	2. Tidak Patuh & tindakan yang boleh diambil					3. Tindakan yang diambil	4. Tidak Berkenaan	5. Catatan/ Komen
	A. NOI (Sek. 48(1), AKKP)	B. NOP (Sek. 48(2), AKKP)	C. JK126 (Per. 27, NCFI)	D. Cadangan Kompaun	E. Cadangan Mahkamah			

## Langkah-langkah Pencegahan terhadap Bahaya Orang Jatuh

### Langkah-langkah am

Per. 4(4), BOWEC; Sek. 15, OSHA

- (a) Disediakan platform kerja yang selamat dan sesuai;
- (b) Disediakan jaring keselamatan (*safety net*), tali sawat (*safety belt*), tali keledar (*safety rope*) atau peralatan yang seumpamanya untuk mencegah orang jatuh dan cedera;
- (c) Disediakan *anchor point* yang sesuai bagi *safety harness*;
- (d) Disenggara dengan baik *safety net* dan *safety belt*.

### Bekerja pada tempat tinggi

- (a) Disediakan cara-cara keselamatan (Per. 12, SHW)
- (b) Termasuk menggunakan tali sawat atau tali keledar (Per. 12, SHW)
- (c) Tali keledar, tali nyawa (*life line*) dan semua peralatan hendaklah cukup kuat (Per. 50, BOWEC)

### Laluan ke tempat kerja

- (a) Disediakan akses kerja seperti tangga, lerengen atau landasan dengan cara selamat (Per. 10(1), BOWEC; Sek. 15(2)(d), OSHA)
- (b) Disediakan dengan jelas akses di tingkat bawah, lengkap dengan tutup pelindung atas (Per. 10(2), BOWEC; Sek. 15(2)(d), OSHA)

### kerja-kerja di atas Atap, Talang, Tingkap, Ram & Pengganti Udara

- (a) Disediakan dan disenggara dengan baik dan selamat peralatan, alatan keselamatan dan akses (Per. 39, BOWEC)
- (b) Disediakan pendakap/bod merangkak/tali pinggang yang sesuai (Per. 40, BOWEC)
- (c) Dibina pendakap yang padan dengan curaman bumbung dan platform kerja yang datar (Per. 41, BOWEC)
- (d) Bod merangkak tidak kurang 250 mm lebar dan 25 mm tebal (Per. 42, BOWEC)

### Lubang di lantai

Dipagar dengan pengadang rel tetap beserta bod jari; atau

Penutup lubang lantai berensel yang cukup kuat (Per. 8(3), SHW)

### Lubang korekan tanah

- (a) Disediakan rel pengadang atau pagar papan yang kukuh pada jalan laluan, laluan tepi dan laluan masuk (Per. 111(1), BOWEC)
- (b) Disediakan cahaya dan lampu amaran di laluan pejalan kaki dan kenderaan awam pada waktu gelap (Per. 111(3), BOWEC)
- (c) Tiada batu atau bahan lain yang boleh jatuh ke atas orang yang berada di bawah (Per. 113(6), BOWEC)
- (d) Diadang dengan rintangan yang mencukupi bahagian korekan tanah yang terbuka (Per. 113(7), BOWEC)
- (e) Diletakkan tanda amaran di tempat yang mudah dilihat (Per. 113(7), BOWEC)

1. Patuh	2. Tidak Patuh & tindakan yang boleh diambil					3. Tindakan yang diambil	4. Tidak Berkenaan	5. Catatan/ Komen
	A. NOI (Sek. 48(1), AKKP)	B. NOP (Sek. 48(2), AKKP)	C. JK26 (Per. 27, NCFI)	D. Cadangan Kompaun	E. Cadangan Mahkamah	(A, B, C, D atau E)		NOP dikeluaran bagi semua bahaya serta-merta berkaitan tempat kerja, loji, bahan atau proses. NOI dikeluaran bagi bahaya pada tempat kerja, loji, bahan atau proses yang mungkin akan menjadi bahaya, atau mungkin akan menyebabkan kecederaan atau risiko kesihatan, atau mungkin menyebabkan kerosakan harta.

#### Tangga dan Tangga lipat

- (a) Dibina dengan baik, dari bahan yang kukuh dan keteguhan yang mencukupi (Per.62, BOWEC)
- (b) Dinaikkan atau ada penahanan tangan yang mencukupi (1 m tinggi) di atas aras pelantar (Per.63, BOWEC)
- (c) Tapak adalah datar dan kukuh (Per.65, BOWEC)
- (d) Dipasang kukuh, tidak bergerak sama ada di bahagian atas atau bawah (Per.66, BOWEC)
- (e) Dipasang supaya tidak bergoncang, ditutup dan melendut (Per.67, BOWEC)
- (f) Dibina pelantar bagi tangga yang tinggi (> 9 meter), disediakan rel pengadang yang mencukupi (Per.68, BOWEC)
- (g) Tidak menggunakan tangga yang cacat (tiada anak tangga, anak tangga patah, rel tepi pecah atau patah, pembinaannya rosak, anak tangga menggunakan paku) (Per.69, BOWEC)
- (h) Kecuali ada laluan tangga atau lerengan atau landasan, tangga hendaklah digunakan untuk memberi akses kepada semua lantai, perancah atau platform yang tingginya melebihi 1.5 m (Per.71, BOWEC)

#### Kehendak perundangan am yang lain

- (a) Lantai, tingkat bekerja, platform, dek, tangga, tempat lalu, laluan, tangga menegak dan anak tangga hendaklah dibina dengan selamat untuk mencegah risiko orang terjatuh, dan struktur yang kukuh supaya risiko keruntuhan dicegah; dan
- (b) hendaklah disenggarakan dan disimpan dengan sepatutnya bebas dari bahan yang longgar dan di dalam keadaan yang tidak licin (Sek. 10(c), AKJ)
- (c) Akses yang selamat diberi, disenggara dan digunakan bagi orang bekerja (Sek. 10(d), AKJ)
- (d) Lubang, takungan, pit, bekas tetap di dalam lantai atau tingkat bekerja hendaklah ditutup dengan rapat-rapat atau dipagar dengan kukuh untuk menghalang kejadian orang terjatuh (Sek. 10(e), AKJ)