



SENARAI SEMAK PENGUATKUASAAN *SELF- ASSESSMENT NOISE CONTROL AND PREVENTIVE PROGRAMME* (NCAPP) / *NIHL ENFORCEMENT* (NFORCE) BAGI PENGUATKUASAAN PERATURAN-PERATURAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN (*PENDEDAHAN BISING*) 2019

MAKLUMAT AM

1. MAKLUMAT TEMPAT KERJA

Nama Syarikat :

Alamat :

Poskod / Bandar :

Negeri :

Pegawai Dihubungi :

No. Telefon :

E-mel :

No. Daftar JKKP :

Bil. Pekerja: Lelaki: :

Perempuan :

Tarikh Tempat Kerja Mula Beroperasi :

Tarikh Penguatkuasaan *Self-Assessment* :

2. SEKTOR :

JENIS AKTIVITI :

Sila tanda (v) pada kotak yang berkenaan:

☐ Pengilangan	☐ Kemudahan Elektrik	☐ Penyimpanan	☐ Perdagangan Borong
☐ Perlombongan	☐ Kemudahan Gas	☐ Komunikasi	☐ Perdagangan Runcit
☐ Pembinaan	☐ Kemudahan Air	☐ Hotel	☐ Perkhidmatan Perniagaan
☐ Penguarian	☐ Perkhidmatan	☐ Restoran	☐ Perkhidmatan Awam
☐ Pertanian	☐ Permbersihan	☐ Kewangan	☐ Pihak Berkuasa Berkanun
☐ Perhutanan		☐ Insurans	☐ Lain-lain (sila nyatakan)
☐ Perikanan		☐ Hartanah	
☐ Pengangkutan		☐ Perdagangan	
		☐ Runcit	

ARAHAN:

1. Tandakan (V) bagi elemen yang dipatuhi di ruangan petak yang disediakan. Rujuk panduan perlaksanaan bagi penerangan selanjutnya.
2. Bukti pemuatan hendaklah dilampirkan bersama senarai semak ini. Sekiranya tidak dilampirkan, kriteria berkenaan akan dianggap sebagai **TIDAK PATUH**.

Bil	Perkara	Status Pemuatan	Panduan Pelaksanaan	Bukti Pemuatan
1.	Komitmen majikan terhadap pengurusan kebisingan Semua ☐ Mana-mana 3 sahaja ☐ Mana-mana 2 sahaja ☐ Mana-mana 1 sahaja ☐ Tiada ☐	i. Terdapat elemen pengurusan bising dalam sistem pengurusan KKP. ii. Melantik <i>Hearing Conservation Administrator</i> (HCA) bagi melaksanakan pengurusan bising di tempat kerja. iii. Menubuhkan Jawatankuasa Pengurusan Kebisingan atau terdapat saluran perbincangan isu kebisingan (contohnya Jawatankuasa Keselamatan & Kesihatan atau Mesyuarat Pengurusan). iv. Mengadakan program-program berkaitan dengan kebisingan (contoh: Program HCP (<i>Hearing Conservation Programme</i>)).	Majikan melaksanakan tindakan seperti dalam status pemuatan.	i. Dokumen KKP berkaitan ii. Surat lantikan HCA iii. Surat lantikan JK / Minit Mesyuarat iv. Takwim latihan / senarai kehadiran v. Laporan Program Kebisingan
2.	Majikan telah melaksanakan penilaian sama ada praktik menggunakan kawalan kejuruteraan atau kawalan pentadbiran sebelum mengambil langkah untuk mengurangkan bising berlebihan. Ya ☐ Tidak ☐	Ya: Telah melaksanakan penilaian Tidak: Belum melaksanakan penilaian	Majikan membuat penilaian ke atas cadangan langkah kawalan kejuruteraan dan pentadbiran di dalam Laporan Penaksiran Risiko Bising (NRA) bagi melihat kaedah paling signifikan untuk dilaksanakan.	Laporan Penilaian Kawalan Kebisingan

Bil	Perkara	Status Pemuatan	Panduan Pelaksanaan	Bukti Pemuatan
3.	Pelaksanaan kawalan yang dirancang: a) Kawalan telah dilaksanakan bagi pendedahan melebihi Had Pendedahan Bising (NEL). (i) sahaja ☐ (ii) sahaja ☐ (iii) sahaja ☐ (iv) sahaja ☐ (v) sahaja ☐ (vi) sahaja ☐	i. Telah menjalankan semua kawalan ii. Telah menjalankan sebahagian kawalan iii. Telah melaksanakan kawalan walaupun penaksiran belum dijalankan iv. Hanya mempunyai pelan tindakan kawalan v. Tiada pelan dan tindakan kawalan diambil vi. Tidak perlu menjalankan tindakan kawalan (<85dB(A))	i. Menyediakan pelan bagi tindakan kawalan yang telah dikenalpasti berdasarkan kepada Laporan NRA. ii. Melaksanakan langkah kawalan	i. Pelan tindakan kawalan kebisingan ii. Gambar sebelum dan selepas pelaksanaan kawalan
	b) Kaedah kawalan sesuai dan efektif (i) sahaja ☐ (ii) sahaja ☐ (iii) sahaja ☐ (iv) sahaja ☐ (v) sahaja ☐ (vi) sahaja ☐	i. Kaedah kawalan sesuai dan sangat efektif ii. Kaedah kawalan sesuai dan efektif iii. Kawalan telah dilaksanakan namun tidak efektif iv. Hanya mempunyai pelan tindakan kawalan v. Tiada tindakan kawalan yang diambil vi. Tidak perlu menjalankan tindakan kawalan (<85dB(A))	i. Kaedah kawalan sesuai dan sangat efektif sekiranya pengukuran di punca bising menunjukkan keputusan ≤ 82 dB (A) ii. Kaedah kawalan sesuai dan efektif sekiranya pengukuran di punca bising menunjukkan keputusan ≤ 85 dB (A) iii. Kawalan yang telah dilaksanakan namun tidak efektif sekiranya pengukuran di punca bising menunjukkan keputusan > 85 dB (A)	i. Laporan Semakan Semula NRA ii. Dokumen / Laporan Keberkesanan Ujian Langkah Kawalan oleh syarikat / pembekal / pemasang kawalan kebisingan.

Bil	Perkara	Status Pematuhan	Panduan Pelaksanaan	Bukti Pematuhan
	c) Penyenggaraan dilaksanakan kepada kawalan kejuruteraan (i) sahaja ☐ (ii) sahaja ☐ (iii) sahaja ☐ (iv) sahaja ☐	i. Penyenggaraan dilaksanakan ii. Hanya mempunyai pelan penyenggaraan iii. Penyenggaraan tidak dilaksanakan terhadap kawalan kejuruteraan iv. Tidak perlu menjalankan tindakan kawalan (< 85 dB(A))	i. Menyediakan pelan penyenggaraan bagi kawalan sediada ii. Melaksanakan penyenggaraan ke atas kawalan sediada	i. Pelan tindakan kawalan kebisingan ii. Rekod penyelenggaraan
4.	Pelindung Pendengaran Diri (PPD) Semua kecuali (vi) ☐ Mana-mana 4 elemen kecuali (vi) ☐ Mana-mana 3 elemen kecuali (vi) ☐ (i) sahaja ☐ (vi) sahaja ☐ (vii) sahaja ☐	i. PPD disediakan kepada pekerja ii. PPD sesuai dan efisien iii. PPD diperiksa, diselenggara dan tersedia setiap masa iv. PPD dapat mengurangkan pendedahan bising diri pekerja dibawah had yang dibenarkan v. PPD diluluskan oleh Ketua Pengarah vi. PPD tidak disediakan vii. PPD tidak perlu disediakan jika tempat kerja tiada bising berlebihan (<82dB(A))	Menyediakan PPD kepada pekerja dan memastikan: - Sesuai dan efisien - PPD diperiksa, diselenggara dan tersedia setiap masa - PPD dapat mengurangkan pendedahan bising diri pekerja dibawah had yang dibenarkan - PPD yang digunakan mendapat kelulusan Ketua Pengarah JKKP	i. Rekod pembelian PPD ii. Rekod penerimaan PPD iii. Rekod penyelenggaraan PPD iv. Rekod pengagihan PPD v. Gambar tempat penyimpanan PPD
5.	Maklumat dan Latihan kepada pekerja (i) dan (ii) ☐ (i) sahaja ☐ (iii) sahaja ☐ (iv) sahaja ☐	i. Telah menjalankan latihan ii. Latihan dijalankan sekurang - kurangnya SATU kali setahun iii. Tidak menjalankan latihan iv. Tidak perlu dijalankan jika tempat kerja tidak melebihi bising berlebihan (<82dB(A))	Majikan hendaklah menyediakan latihan kepada semua pekerja berkaitan perkara berikut: i. Peraturan-Peraturan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan	i. Perancangan / <i>Gant Chart</i> latihan ii. Senarai kehadiran latihan iii. Modul / <i>Slaid</i> Latihan

Bil	Perkara	Status Pematuhan	Panduan Pelaksanaan	Bukti Pematuhan
			(Pendedahan Bising) 2019; ii. Kesan terhadap pendengaran akibat pendedahan bising iii. Tujuan dan faedah HCP iv. Tujuan penggunaan PHP, kelebihan, kelemahan dan pengecilan (merujuk kepada NRR) pelbagai jenis PHP serta arahan dan maklumat mengenai pemilihan, penggunaan dan penjagaannya v. Tujuan dan prosedur ujian audiometrik, termasuk arahan sebelum ujian vi. Penjelasan tentang keputusan audiometrik dan langkah pencegahan; vii. Pelan dan program kawalan bising di tempat kerja.	iv. Gambar program latihan yang dijalankan
6.	Zon Perlindungan Pendengaran (i) sahaja ☐ (ii) sahaja ☐ (iii) sahaja ☐ (iv) sahaja ☐	i. Ditandakan dengan perkataan "ZON PERLINDUNGAN PENDENGARAN" atau dengan apa-apa cara lain* sebagaimana yang ditentukan oleh Ketua Pengarah untuk keseluruhan tempat	Merujuk perenggan 11.5.2 Tataamalan Industri, antara kaedah perlaksanaan termasuklah, tetapi tidak terhad kepada : i. Meletakkan notis amaran yang dapat dilihat dengan	Gambar sebelum dan selepas pelaksanaan

Bil	Perkara	Status Pemuatan	Panduan Pelaksanaan	Bukti Pemuatan
		ii. Ditandakan dengan perkataan ZON PERLINDUNGAN PENDENGARAN atau dengan apa-apa cara lain* sebagaimana yang ditentukan oleh Ketua Pengarah untuk sebahagian tempat iii. Tidak sediakan zon perlindungan pendengaran iv. Tidak perlu disediakan jika jika tempat kerja tidak melebihi bising berlebihan (< 82 dB(A)).	jelas pada alat dan kelengkapan yang menyatakan PHP mestilah dipakai semasa mengendalikannya ii. Menyediakan arahan bertulis dan lisan tentang kaedah mengenaplasti keadaan yang memerlukan pemakaian PHP iii. Menyelia zon perlindungan pendengaran dengan berkesan	
7.	Terdapat penilaian keberkesanan langkah kawalan (i) sahaja ☐ (ii) sahaja ☐ (ii) sahaja ☐	i. Penilaian keberkesanan langkah kawalan telah dilaksanakan ii. Penilaian keberkesanan langkah kawalan tidak dilaksanakan. iii. Penilaian keberkesanan langkah kawalan tidak perlu dilaksanakan jika tahap pendedahan pekerja tidak melebihi had pendedahan bising (< 85 dB(A)).	Pengukuran semula telah dijalankan di kawasan yang telah ditambahbaik dimana keputusan pengukuran menunjukkan tahap pendedahan (<85dB(A))	Laporan Penilaian Kawalan Kebisingan atau Laporan Semakan semula NRA
8.	Telah melaksanakan penambahbaikan ke atas kawalan yang sedia ada jika perlu (i) sahaja ☐ (ii) sahaja ☐ (iii) sahaja ☐	i. Telah melaksanakan penambahbaikan ii. Tidak melaksanakan penambahbaikan iii. Tiada keperluan untuk penambahbaikan langkah kawalan (Penilaian keberkesanan langkah kawalan yang telah	Majikan mengambil langkah-langkah penambahbaikan yang perlu ke atas kawalan sedia ada sekiranya perkara berikut masih wujud: i. Had pendedahan masih melebihi NEL (> 85 dB(A)).	Gambar sebelum dan selepas pelaksanaan

Bil	Perkara	Status Pematuhan	Panduan Pelaksanaan	Bukti Pematuhan
		dilaksanakan menunjukkan tahap pendedahan < 85 dB(A).	ii. Masih terdapat kes-kes NIHL iii. Aduan berkaitan pendedahan bising iv. Teguran audit	

Saya dengan ini mengesahkan segala maklumat yang diberikan adalah **BENAR**. Sekiranya maklumat yang diberikan adalah tidak benar atau palsu, saya memahami tindakan boleh diambil berdasarkan peruntukan Akta atau Peraturan yang berkaitan.

Nama :
Jawatan :
Tarikh :

T/Tangan :
Cop
Rasmi :
Syarikat

PANDUAN PELAKSANAAN BERGAMBAR

Panduan Pelaksanaan	Gambar Panduan (Contoh)
Komitmen majikan terhadap pengurusan kebisingan: Tindakan: - Terdapat elemen pengurusan bising dalam sistem pengurusan KKP. - Melantik <i>Hearing Conservation Administrator</i> (HCA) bagi melaksanakan pengurusan bising di tempat kerja. - Menubuhkan Jawatankuasa Pengurusan Kebisingan atau terdapat saluran perbincangan isu kebisingan (contohnya Jawatankuasa Keselamatan & Kesihatan atau Mesyuarat Pengurusan). - Mengadakan program-program berkaitan dengan kebisingan (contoh: Program HCP (<i>Hearing Conservation Programme</i>)).	 The image is a composite of two parts. The left part has a yellow background with the text 'Hearing Conservation' in large orange letters. Below the text is a red safety helmet with a pair of black headphones resting on it. The right part shows a group of people in business attire sitting around a conference table, engaged in a meeting. Above them are three small framed portraits. Below the meeting scene, a white box contains the text 'JAWATANKUASA KESELAMATAN & KESIHATAN'. At the bottom of the entire composite image is a yellow banner with the text 'Program Pengurusan Bunyi Bising Di Tempat Kerja'.
Majikan telah melaksanakan penilaian sama ada praktik menggunakan kawalan kejuruteraan atau kawalan pentadbiran sebelum mengambil langkah untuk mengurangkan bising berlebihan. Tindakan: Majikan membuat penilaian ke atas cadangan langkah kawalan kejuruteraan dan pentadbiran di dalam Laporan Penaksiran Risiko Bising (NRA) bagi melihat kaedah paling signifikan untuk dilaksanakan.	 The image shows a presentation slide with a light blue background. On the slide, there are two options: 'SAFE' with a red checkmark in a box next to it, and 'RISK' with an empty box next to it. Below the slide, a group of people in business attire are shown in a meeting, with one person pointing at the slide. At the bottom of the image is a yellow banner with the text 'Penilaian Kesesuaian Cadangan Kawalan'.

Panduan Pelaksanaan	Gambar Panduan (Contoh)
Pelaksanaan kawalan yang dirancang: Tindakan: - Menyediakan pelan bagi tindakan kawalan yang telah dikenalpasti berdasarkan kepada Laporan NRA. - Melaksanakan langkah kawalan	
Pelindung Pendengaran Diri (PPD) Tindakan: Menyediakan PPD kepada pekerja dan memastikan: - Sesuai dan efisien - PPD diperiksa, diselenggara dan tersedia setiap masa - PPD dapat mengurangkan pendedahan bising diri pekerja dibawah had yang dibenarkan - PPD yang digunakan mendapat kelulusan Ketua Pengarah JKKP	

Panduan Pelaksanaan	Gambar Panduan (Contoh)
Maklumat dan Latihan kepada pekerja Tindakan: Majikan hendaklah menyediakan latihan kepada semua pekerja berkaitan perkara berikut: - Peraturan-Peraturan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (Pendedahan Bising) 2019; - Kesan terhadap pendengaran akibat pendedahan bising; - Tujuan dan faedah HCP; - Tujuan penggunaan PHP, kelebihan, kelemahan dan pengecilan (merujuk kepada NRR) pelbagai jenis PHP serta arahan dan maklumat mengenai pemilihan, penggunaan dan penjagaannya; - Tujuan dan prosedur ujian audiometrik, termasuk arahan sebelum ujian; - Penjelasan tentang keputusan audiometrik dan langkah pencegahan; dan - Pelan dan program kawalan bising di tempat kerja.	 Maklumat & Latihan Berkaitan Hazard Bunyi Bising

Panduan Pelaksanaan	Gambar Panduan (Contoh)
Zon Perlindungan Pendengaran Tindakan: Merujuk perenggan 11.5.2 Tataamalan Industri, antara kaedah perlaksanaan termasuklah, tetapi tidak terhad kepada : i. Meletakkan notis amaran yang dapat dilihat dengan jelas pada alat dan kelengkapan yang menyatakan PHP mestilah dipakai semasa mengendalikannya ii. Menyediakan arahan bertulis dan lisan tentang kaedah mengenalpasti keadaan yang memerlukan pemakaian PHP iii. Menyelia zon perlindungan pendengaran dengan berkesan	 Contoh Papan Tanda Zon Perlindungan Pendengaran
Terdapat penilaian keberkesanan langkah kawalan Tindakan: Pengukuran semula telah dijalankan di kawasan yang telah ditambahbaik dimana keputusan pengukuran menunjukkan tahap pendedahan (<85dB(A))	 Aktiviti Penilaian Semula Keberkesanan Program Kawalan Kebisingan

Panduan Pelaksanaan	Gambar Panduan (Contoh)
Telah melaksanakan penambahbaikan ke atas kawalan yang sedia ada jika perlu Majikan mengambil langkah-langkah penambahbaikan yang perlu ke atas kawalan sedia ada sekiranya perkara berikut masih wujud: - Had pendedahan masih melebihi NEL (> 85 dB(A)). - Masih terdapat kes-kes NIHL - Aduan berkaitan pendedahan bising - Teguran audit	 <pre> graph TD A[IDENTIFY NOISE ISSUES] --> B[PLANNING NOISE MITIGATION AND CONTROL MEASURES] B --> C[IMPLEMENTATION AND OPERATION OF NOISE CONTROLS] C --> D[ASSESSMENT AND CORRECTIVE ACTION] D --> E[PERIODIC REVIEW] E --> F[CONTINUAL IMPROVEMENT] F --> A </pre>